

## Wochenkarte Wok-Gericht

---

08.07.24 – 12.07.24



### Die Kochmütze

---

**Montag:** Chili con Carne (a1,I,J) / Paprika / Zucchini / Kidney Bohnen / Mais / Reis

**Dienstag:** Hähnchenfilet / Süß-Saure-Sauce (a1,F,G,I) / Asia-Gemüse (I) / Mienudeln (a1,C)

**Mittwoch:** Seelachsfilet (A) Zitronen – Butter / Paprika / Tomaten / gelbe Zucchini / Frühlingszwiebeln / Minikartoffeln mit Rosmarin

**Donnerstag:** Spaghetti (A,C) / Thunfisch – Tomaten – Sauce (A,G) / Ital. Gemüse / Frischer Parmesan

**Freitag:** 3 Mini Hähnchenschnitzel (a1,C) / Sauce Bernáise (a1,G,R) / Broccoli / Champignons / Spargel / Erbsen / Kartoffelecken

#### So erreichen Sie uns

Tel. 0231/616299

Alter Hellweg 33

44379 Dortmund

[info@diekochmuetze.de](mailto:info@diekochmuetze.de)

[www.diekochmuetze.de](http://www.diekochmuetze.de)

---

"Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks." - Escoffier, Auguste