

# Wochenkarte Wok-Gericht

15.07.24 – 19.07.24



**Die Kochmütze**

**Montag** Hähnchenfilet / Erdnuss - sauce  
(a1,F,G,I) / Asia-Gemüse (I) / Mienudeln  
(a1,C)

**Dienstag:** Spaghetti mit Lachswürfel (a1,C) /  
Tomatensauce (a1) / Italienisches Gemüse /  
frischer Parmesan

**Mittwoch:** Rindfleischstreifen in Honig – Soja –  
Sauce (a1) / Asia – Gemüse / Reis

**Donnerstag:** Hackfleischlasagne (a1,G) /  
Tomatensauce (a1) / Paprika / Fenchel /  
Tomaten / Rosmarin

**Freitag:** Gebackener Fetakäse (a1,G) /  
Griechisches – Gemüse / Minikartoffeln /  
Tzaziki (G)

---

## So erreichen Sie uns

Tel. 0231/616299

Alter Hellweg 33

44379 Dortmund

info@diekochmuetze.de

www.diekochmuetze.de

---

"Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks." - Escoffier, Auguste