

## Wochenkarte Wok-Gericht

28.07.25 – 01.08.25



**Die Kochmütze**

**Montag:** Seelachsfilet / Sauce Hollandaise  
(a1,C,F,G,I,J) / Möhren / Champignons /  
Broccoli / Blumenkohl / Butter-Kartoffeln (G)

**Dienstag:** Spaghetti mit Lachswürfel (a1,C) /  
Tomatensauce (a1) / Italienisches Gemüse /  
frischer Parmesan

**Mittwoch:** Hähnchenstreifen in Honig – Soja –  
Sauce (a1) / Asia – Gemüse / Reis

**Donnerstag:** Gebackener Fetakäse (a1,G) /  
Griechisches – Gemüse / Minikartoffeln /  
Tzaziki (G)

**Freitag:** Chili con Carne / Bohnen / Mais /  
Zwiebeln / Paprika / Paprikabrot (A) /  
Salsa

---

### So erreichen Sie uns

Tel. 0231/616299

Alter Hellweg 33

44379 Dortmund

[info@diekochmuetze.de](mailto:info@diekochmuetze.de)

[www.diekochmuetze.de](http://www.diekochmuetze.de)

---

"Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks." - Escoffier, Auguste